



Grundforløb: Mad til mennesker  
Varighed: Mellem 1 år 6 måneder og 3 år  
Adgangskrav: 9 års undervisning

www.eud-info.dk

**Erhvervsuddannelse**  
på de tekniske skoler  
- en god **fremtid!**

# Ernæringsassistent

## Ernæringshjælper og Ernæringsassistent

Ernæringsassistenten og ernæringshjælperen arbejder med at tilberede og anrette varm og kold mad i storkøkkener på f.eks. hospitaler, plejehjem, dag- og døgninstitutioner, men også på kostskoler og i kantiner til beboere, patienter og klienter. Maden laves derfor ofte i meget store mængder.

For ernæringsassistenten indgår ernæringsaspektet med fedtbegrænsning, vitamin- og proteinindhold og hensyntagen til diæter, allergier og intolerancer indgår også i planlægningen.

Arbejdet omfatter ud over at fremstille og portionsanrette varme og kolde måltider også at sørge for afrydning, opvask samt rengøring af køkkenredskaber og køkken.

Uddannelsen til ernæringsassistent svarer til den tidligere uddannelse til køkkenassistent.

### Specialer

Uddannelsen har følgende trin og specialer:

Trinnet ernæringshjælper og specialet ernæringsassistent.

### Hvor lang tid tager uddannelsen?

Uddannelsen til ernæringsassistent tager 3 år, hvoraf sammenlagt 50 uger foregår på skole. Trinnet ernæringshjælper tager 1 år og 6 måneder med sammenlagt 30 uger på skole.

### Kan jeg læse videre?

Du kan videreuddanne dig til akademi-gastronom, processteknolog, professionsbachelor i ernæring og sundhed, ernæringsteknolog eller fødevareteknolog.



### Hvor kan jeg tage uddannelsen?

Bornholms Erhvervsskole, Rønne • CELF, Nykøbing F • Erhvervsskolen Nordsjælland, Hillerød • Erhvervsskolerne Aars • EUC Nordvest Center for Uddannelse og Erhverv, Thisted • EUC Syd, Sønderborg • EUC Vest, Esbjerg • Holstebro Tekniske Skole • Hotel- og Restaurantskolen, København • Mercantec, Viborg • Sansestormer, Risskov • Silkeborg Tekniske Skole • Slagteriskolen Uddannelsescentret i Roskilde • Svendborg Erhvervsskole • Syddansk Erhvervsskole

### Vil du vide mere?

Du er altid velkommen til at kontakte vejlederen på den nærmeste tekniske skole.

Du kan læse mere om grundforløbet i den særlige folder eller klikke dig ind på [www.ug.dk](http://www.ug.dk).



## Sådan forløber din uddannelse på en teknisk skole

### Grundforløb

Du starter på din erhvervsuddannelse enten med et grundforløb på en erhvervsskole eller i praktik på en virksomhed. Uanset hvilken vej du vælger, er det de samme mål, du skal nå med uddannelsen.

Et grundforløb kan vare fra 10 uger til 60 uger. Længden afhænger af dine forudsætninger, om du ved, hvad du vil, når du starter - eller om du vil prøve forskellige specialer, inden du beslutter dig.

### Hovedforløb

Når du har afsluttet dit grundforløb, kan du gå videre til uddannelsens hovedforløb. For at du kan starte på hovedforløbet, skal du have indgået en uddannelsesaftale med en virksomhed. På nogle uddannelser er der også mulighed for at komme i skolepraktik, hvis du ikke kan få en praktikplads. Hovedforløbet veksler mellem praktik i virksomheden og skoleophold og afsluttes med en svendeprøve. I oversigten herunder kan du se, hvordan sådan et uddannelsesforløb kan se ud.

Eksempel: Ernæringsassistent 3 år



Eksempel: Ernæringshjælper (trin) 1 år 6 mdr.



grundforløb  praktik  skoleophold

Uddannelsens varighed er angivet i skoleår á 40 uger. Grundforløbet kan variere fra 10-60 uger. Hvornår og hvordan skoleopholdene på hovedforløbet placeres, kan desuden være individuelt for den enkelte skole.

### Praktik

Du er selv ansvarlig for at finde din praktikplads, men skolens vejledere og din kontaktlærer hjælper dig gerne med gode råd. Du kan f.eks. benytte databasen [www.praktikpladsen.dk](http://www.praktikpladsen.dk) til at søge efter ledige praktikpladser, men som regel er den allerbedste måde at få en praktikplads på at gå ud og besøge den virksomhed, som du gerne vil i praktik hos.

### Hvordan med økonomien?

Under grundforløbet kan du få SU, hvis du er fyldt 18 år og ikke har en praktikplads. Du vil gå over på elevløn, når du starter på hovedforløbet. Har du en praktikplads under grundforløbet, får du løn allerede her.

Hvor meget du får i løn, er afhængigt af, hvilken uddannelse du er i gang med. Lønnen vil stige løbende gennem din uddannelse, og du får udbetalt løn både i praktikken og på skoleopholdet. Er du i skolepraktik, vil du få udbetalt en ydelse i stedet for løn, dog på en lavere sats.

*- Her kan du blive til noget!*